

**12 DE NOVIEMBRE, CONMEMORACION DEL 15 DE NOVIEMBRE,
DÍA MUNDIAL SIN ALCOHOL.**

Este año se llevo a cabo la celebración del día mundial sin alcohol, con una conferencia, haciendo alusión al lema de este año "El alcohol y la depresión" impartido por la Mstra. María Verónica Salomo Contreras, abarcando los 5 ejes en el consumo del alcohol, el eje familiar, social, biológico, personal y patológico, como estos pueden influir en el consumo de alcohol y como desencadenan la depresión, a su vez la relación de este con el suicidio y al auto destrucción, la forma de identificar la depresión y como pudiera ser tratada. Dicha información nos es de gran apoyo, ya que la sustancia legal mayor consumida, es el alcohol. Y el alcohol es un desencadenante de otras adicciones.

